

**Companhia de Transportes Urbanos da Grande  
Vitória - CETURB-GV**



## **PROCEDIMENTO OPERACIONAL PADRÃO**

**Higienização dos Sanitários Públicos dos  
Terminais de Integração**

**Atualização Outubro-2014  
Segurança do Trabalho**

## 1. SOBRE O POP

A proposta do Procedimento Operacional Padrão foi elaborada em 2012 pela empresa SMS Engenharia.

O Procedimento foi revisado pelo SESMT da CETURB-GV em Outubro de 2014.

## 2. OBJETIVO

Indicar o melhor procedimento para realizar a higienização dos sanitários públicos dos Terminais de Integração e evitar contaminação cruzada.

## 3. DESENVOLVIMENTO

A limpeza dos sanitários nos Terminais de Integração é dividida em duas partes: limpeza diária e limpeza semanal.

### 3.1 LIMPEZA DIÁRIA

A limpeza diária é realizada no mínimo quatro vezes por dia (de acordo com o terminal) sendo a operação repetida sempre que se fizer necessário visando manter o banheiro limpo. Tem duração de aproximadamente 30 (trinta) minutos por limpeza. É dividida em três etapas:

- 1ª – Limpeza da pia, espelhos e peças metálicas;
- 2ª – Limpeza dos mictórios e vasos sanitários;
- 3ª – Limpeza do piso.

Equipamentos de Proteção Individual (EPIs) utilizados nesta limpeza:

- Botina de segurança de PVC cano curto, branco;
- Avental de PVC, branco;
- Luvas de PVC cano longo, amarelo;
- Luvas de PVC cano curto, verde.

### **IMPORTANTE:**

As **LUVAS AMARELAS** serão utilizadas para limpeza das áreas de maior sujidade, por exemplo: Mictórios, sanitários e o piso.

As **LUVAS VERDES** serão utilizadas para limpeza das áreas de menor sujidade, por exemplo: Pias, paredes, vidraças e peças metálicas.

---

Equipamentos de Proteção Coletiva (EPC) utilizados:

- Placa de sinalização: “Cuidado, piso molhado”;



### 3.1.1 PADRONIZAÇÃO DOS MATERIAIS

A padronização dos materiais utilizados durante a limpeza dos sanitários é essencial para que se possa evitar a contaminação cruzada, reduzindo o número de contaminantes nestes locais.

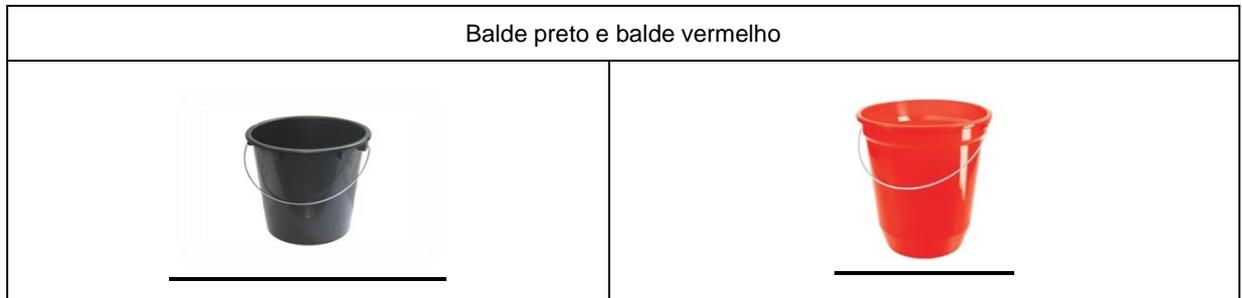
- a) Equipamentos a ser utilizados para áreas de maior sujidade (sanitários, mictórios e pisos):

Materiais utilizados em área de maior sujidade		
Luva de borracha amarela de cano longo	Esponja amarela	Escovão
		

- b) Equipamentos a serem utilizados para áreas de menor sujidade (louças, peças metálicas e vidraças):

Materiais utilizados em área de menor sujidade		
Luva de borracha verde de cano curto	Pano de chão verde	Esponja verde
		

- c) Serão utilizados baldes de cores distintas para evitar a contaminação cruzada.
- **BALDE PRETO** será utilizado para torcer o pano sujo;
  - **BALDE VERMELHO** será utilizado para a mistura dos produtos de limpeza juntamente com a água:



### 3.1.2 PROCEDIMENTO

- 1º Passo – Higienização das pias, espelhos e partes metálicas.
- 2º Passo – Higienização dos vasos sanitários e mictórios
- 3º Passo – Higienização do Chão.

“Organizar o banheiro: retire do ambiente sacos de lixo, levante as lixeiras e outros materiais. Com o banheiro “livre” é mais simples para limpar.”

## 1º HIGIENIZAÇÃO DAS PIAS, ESPELHOS E PARTES METÁLICAS

### PRODUTOS DE LIMPEZA UTILIZADOS:

- SAPONÁCEO  
- ÁLCOOL

- DETERGENTE

### EQUIPAMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS

#### LUVA VERDE CANO CURTO



#### ESPONJA VERDE



#### PANO VERDE



#### BALDE VERMELHO (MISTURA DOS PRODUTOS DE LIMPEZA)



### PASSO A PASSO DA ATIVIDADE

1. JUNTAR O MATERIAL DE LIMPEZA E LEVÁ-LO À ÁREA DESEJADA;
2. CALÇAR AS **LUVAS VERDES** DE BORRACHA;
3. APLICAR SAPONÁCEO NA ESPONJA E ESFREGAR TODA A PIA;
4. EXECUTAR MOVIMENTOS DA EXTREMIDADE PARA O CENTRO DA CUBA;
5. LAVE A ESPONJA COM ÁGUA DA TORNEIRA PARA RETIRAR O SAPONÁCEO;
6. ENXAGUAR A PIA E O LAVATÓRIO COM ÁGUA DA PRÓPRIA TORNEIRA;

7. APLICAR DETERGENTE NA ESPONJA E LIMPAR AS PARTES METÁLICAS (TORNEIRA, ACABAMENTO DE DESCARGA E FECHADURAS);
8. ENXAGUAR AS PARTES METÁLICAS COM ÁGUA DA PRÓPRIA TORNEIRA, COM AUXÍLIO DO **BALDE VERMELHO**;
9. APLICAR ÁLCOOL NO **PANO VERDE** E LIMPAR OS ESPELHOS;
10. LAVAR E GUARDAR O EQUIPAMENTO UTILIZADO (**LUVA VERDE**, **ESPONJA** E **PANO VERDE**).

## 2º HIGIENIZAÇÃO DOS VASOS SANITÁRIOS E MICTÓRIOS

### PRODUTOS DE LIMPEZA UTILIZADOS:

- CLORO
- DESINFETANTE

### EQUIPAMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS

#### LUVA AMARELA CANO LONGO



#### ESCOVÃO



#### ESPONJA AMARELA



#### BALDE VERMELHO (MISTURA DOS PRODUTOS DE LIMPEZA)



### PASSO A PASSO DA ATIVIDADE

1. PREPARAR A SOLUÇÃO DE LIMPEZA (ÁGUA E CLORO) NO **BALDE VERMELHO**;
2. CALÇAR AS **LUVAS AMARELAS** DE BORRACHA;
3. LEVANTAR A TAMPА DOS VASOS E PUXAR A DESCARGA;
4. DESPEJAR SOLUÇÃO DE LIMPEZA NA TAMPА, BORDAS DO ASSENTO E DENTRO DO VASO. É PROIBIDO MOLHAR O ESCOVÃO NO BALDE;
5. ESFREGAR CUIDADOSAMENTE TODO O INTERIOR DO VASO COM O ESCOVÃO, DEVENDO LIMPAR O MAIS FUNDO POSSÍVEL. JOGUE SOLUÇÃO DE LIMPEZA E DEIXE EM CONTATO POR 10 MINUTOS, ENQUANTO VOCÊ REALIZA A LIMPEZA DA PARTE EXTERIOR;
6. LAVAR A PARTE EXTERNA DO VASO COM SOLUÇÃO DE LIMPEZA, ESFREGANDO COM UMA **ESPONJA AMARELA**. É PROIBIDO MOLHAR A ESPONJA NO BALDE;
7. DESPEJAR SOLUÇÃO DE LIMPEZA DENTRO E FORA DOS MICTÓRIOS. É PROIBIDO MOLHAR O ESCOVÃO NO BALDE;
8. ESFREGAR CUIDADOSAMENTE TODO O INTERIOR DO MICTÓRIO COM O ESCOVÃO. JOGUE SOLUÇÃO DE LIMPEZA E DEIXE EM CONTATO POR 10 MINUTOS, ENQUANTO VOCÊ REALIZA A LIMPEZA DA PARTE EXTERIOR.
9. LAVAR A PARTE EXTERNA DO MICTÓRIO COM SOLUÇÃO DE LIMPEZA, ESFREGANDO COM UMA **ESPONJA AMARELA**;
10. DESCARTAR A SOLUÇÃO DE LIMPEZA E LAVAR O **BALDE VERMELHO**;
11. PUXAR A DESCARGA PARA ENXAGUAR O INTERIOR DO VASO;
12. PUXAR A DESCARGA PARA ENXAGUAR O INTERIOR DO MICTÓRIO;
13. COM AUXÍLIO DO **BALDE VERMELHO**, ENXAGUAR BEM O VASO, A TAMPА E O ASSENTO, ALÉM DOS MICTÓRIOS;
14. APLICAR NA PARTE INTERNA DO VASO E MICTÓRIO PEQUENA QUANTIDADE DE DESINFETANTE;

3º HIGIENIZAÇÃO DO PISO		
<b>PRODUTOS DE LIMPEZA UTILIZADOS:</b> - CLORO - DESINFETANTE - SABÃO EM PÓ		
EQUIPAMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS		
<b>LUVA AMARELA CANO LONGO</b> 	<b>VASSOURA DE PIAÇAVA</b> 	<b>BALDE PRETO (TORCER O PANO)</b> 
<b>PANO DE CHÃO</b> 	<b>RODO DE BORRACHA</b> 	<b>BALDE VERMELHO (MISTURA DOS PRODUTOS DE LIMPEZA)</b> 
PASSO A PASSO DA ATIVIDADE		
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. PREPARAR A SOLUÇÃO DE LIMPEZA (ÁGUA, CLORO E SABÃO EM PÓ) NO <b>BALDE VERMELHO</b>;</li> <li>2. CALÇAR AS <b>LUVAS AMARELAS</b> DE BORRACHA;</li> <li>3. MOLHAR O PISO COM A SOLUÇÃO DE LIMPEZA;</li> <li>4. ESFREGAR O PISO COM A VASSOURA EM MOVIMENTOS CIRCULARES;</li> <li>5. ESFREGAR OS CANTOS DAS PAREDES E POR TRÁS DOS SANITÁRIOS;</li> <li>6. REMOVER COM ÁGUA, UTILIZANDO O RODO, O EXCESSO DE SUJEIRA;</li> </ol>	<ol style="list-style-type: none"> <li>7. COM O AUXÍLIO DO <b>BALDE PRETO</b> ENXUGAR O PISO UTILIZANDO PANO DE CHÃO E O RODO;</li> <li>8. DESCARTAR A SOLUÇÃO DE LIMPEZA DO <b>BALDE VERMELHO</b> E A ÁGUA SUJA DO <b>BALDE PRETO</b> NO RALO;</li> <li>9. LAVAR OS MATERIAIS UTILIZADOS (BALDES, LUVA, PANO DE CHÃO) E RECOLHER TODOS OS O MATERIAIS PARA GUARDAR.</li> </ol>	

<b>LIMPEZA SEMANAL</b>	
<b>PRODUTOS DE LIMPEZA UTILIZADOS:</b> - ÁGUA QUENTE	
<b>EQUIPAMENTOS E MATERIAIS UTILIZADOS</b>	
<b>ÓCULOS DE SEGURANÇA</b> 	<b>AVENTAL</b> 
<b>PANO DE CHÃO</b> 	<b>RODO DE BORRACHA</b> 
<b>MÁQUINA DE AGUA QUENTE</b> 	<b>LUVA AMARELA CANO LONGO</b> 
<b>PASSO A PASSO DA ATIVIDADE</b>	
<ol style="list-style-type: none"> <li>1. VESTIR OS EPIS.</li> <li>2. LAVAR O TETO, PAREDES E DEMAIS PARTES DO BANHEIRO, INICIANDO DO FUNDO DO BANHEIRO INDO EM DIREÇÃO À PORTA.</li> <li>3. SECAR O BANHEIRO COM O RODO E O PANO DE CHÃO.</li> </ol>	

